



Утверждаю :  
Заместитель директора: *Терещенко*

М.Н.Терещенко

## Меню 10.03.2026

Для обучающихся 1-4, 5-9 классов детей из многодетных семей и питающихся за родительскую плату (стоимость 87 рубля)

### Завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. Ценность	цена
Чай с лимоном	200	0,2	0	14	28	6,0
Круассан	70	1,92	8,1	15	131,4	13,0

### завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. Ценность	цена
Картофель тушеный	200	4,08	6,4	27,26	183	38,0
Огурец свежий	50	1,5	4,5	27,8	88,3	15,0
Компот из сухофруктов	200	0,04	0	24,75	94,2	10,0
Хлеб	50	3,07	1,07	20,9	107,2	5,0
Итого:						87,0

### Полдник для детей с ОВЗ (стоимость 34 рублей)

Наименование блюда	порция	Энер. Ценность
Печенье	30	46,0

Завхоз: О.И.Аналий

Повар: Т.Н.Редина