



Утверждаю :
Заместитель директора: *М.Н.Терещенко*

М.Н.Терещенко

Меню 11.03.2026

Для обучающихся 1-4, 5-9 классов, детей из
многодетных семей и питающихся за родительскую
плату (стоимость 87 рубля)

Завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. ценность	цена
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	6,0
Вафля	30	2,03	8,6	0,44	129,1	9,0

2 завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. ценность	цена
Плов с мясом	250	21,33	14,25	37,6	360,93	37,0
Салат из огурцов и помидор	90	1,5	4,5	27,8	88,3	20,0
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	10,0
Хлеб	50	3,07	1,07	20,9	107,2	5,0
Итого за день:						87,0

Полдник для детей с ОВЗ (стоимость 34 рублей)

Наименование блюда	порция	Энер. ценность
Печенье	30	42,0

Завхоз: О.И.Аналий *М.И.*

Повар: Т.Н.Редина *Т.Н.*