



Утверждаю :
Заместитель директора: *Терешенко*

М.Н.Терещенко

Меню 11.12.2025

Для обучающихся 1-4, 5-9 классов, детей из
многодетных семей и питающихся за родительскую
плату (стоимость 87 рубля)

Завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. ценность	цена
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	6,0
Хлеб с повидлом	50	2,03	8,6	0,44	129,1	8,0

2 завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. ценность	цена
Плов с курицей	250	21,33	14,25	37,6	360,93	42,0
Салат из пекинской капусты и огурцов	90	1,5	4,5	27,8	88,3	20,0
Чай с лимоном	200	0,2	0	14,0	28,0	6,0
Хлеб	50	3,07	1,07	20,9	107,2	5,0
Итого за день:						87,0

Полдник для детей с ОВЗ (стоимость 34 рублей)

Наименование блюда	порция	Энер. ценность
Сок яблочный	200	42,0

Завхоз: О.И.Аналий *О.И.Аналий*

Повар: Т.Н.Редина *Т.Н.Редина*