



Утверждаю :
Заместитель директора: Терещенко

М.Н.Терещенко

Меню 12.03.2026

Для обучающихся 1-4, 5-9 классов, детей из
многодетных семей и питающихся за родительскую
плату (стоимость 87 рубля)

Завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. ценность	цена
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	6,0
Бутерброд с маслом	40	2,03	8,6	0,44	129,1	16,0

2 завтрак 1-9 класс

Наименование блюда	порция	Б	Ж	У	Энер. Ценность	цена
Рассольник со сметаной	250	3,87	5,5	14,92	125,86	50,0
Компот из сухофруктов	200	0,2	0,1	17,2	68	10,0
Хлеб	50	2,125	0,275	13,28	64,625	5,0
Итого за день:						87,0

Полдник для детей с ОВЗ (стоимость 34 рублей)

Наименование блюда	порция	Энер. ценность
Мандарин	120	93

Завхоз: О.И.Аналий

Повар: Т.Н.Редина