

муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Ромненская средняя общеобразовательная школа имени И.А.Гончарова»

Принято

на заседании Педагогического совета
МОБУ Ромненская СОШ
Протокол № 1
«28» августа 2020 г.

Утверждено

Директор МОБУ Ромненская
СОШ Т.В.Пасечникова



Приказ от 31.08.2020г. № 68-б

**Программа
по формированию культуры
здорового питания обучающихся
«Здоровое питание»
на 2020-2022 год**

с.Ромны, 2020 год

**Паспорт
программы по формированию культуры здорового питания
обучающихся МОБУ Ромненская СОШ**

Наименование	Программа по формированию культуры здорового питания обучающихся МОБУ Ромненская СОШ «Здоровое питание»
Дата принятия	Протокол педсовета № 1 от 28.08.2020 г.
Кадровое обеспечение Программы	Директор школы; Заместитель директора по УВР; Педагог – организатор; Социальный педагог; Педагог – библиотекарь; Классные руководители; Медицинский работник; Работники школьной столовой
Цели	Формирование общей культуры правильного питания.
Задачи	- пропаганда здорового питания; - формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями.
Ожидаемые результаты	- сформировать навыки здорового питания у обучающихся
Сроки и этапы реализации	<u>1 этап Базовый – сентябрь 2020 года:</u> - анализ нынешнего состояния; - планирование реализации основных направлений программы; - создание условий для реализации программы; - начало реализации программы. <u>2 этап Основной – январь 2021- май 2022 года:</u> - поэтапная реализация программы в соответствии с целями и задачами; - промежуточный мониторинг результатов; - корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами. <u>3 этап Заключительный – декабрь 2022 года:</u> - завершение реализации программы; - подведение итогов реализации и анализ результатов.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Одной из важных задач школы сегодня является формирование у детей ответственного отношения к своему здоровью. Школьники должны узнать и принять для себя основные принципы здорового образа жизни. Здоровье и развитие школьников во многом зависят от полноценного сбалансированного питания и эффективности его организации в школе, так как именно в школьном возрасте, когда активно формируются привычки, наибольшее значение имеет воспитание навыков рационального питания.

Рациональное питание обучающихся - одно из условий создания здоровьесберегающей среды в школе, снижения отрицательных эффектов и последствий функционирования системы образования. Недостаточное поступление питательных веществ в детском возрасте отрицательно сказывается на показателях физического развития, заболеваемости, успеваемости, способствует проявлению обменных нарушений и хронической патологии. В Федеральном Законе «Об образовании в Российской Федерации» сохранена обязанность образовательного учреждения организовывать питание обучающихся, выделять помещение для питания детей, предусматривать перерыв достаточной продолжительности.

Школа представляет собой жизненно важную среду, используя которую можно оказывать влияние на процесс правильного питания. В школе существуют возможности, для проведения работы по охране здоровья и здоровому питанию. Именно школьный возраст является тем периодом, когда происходит основное развитие ребенка и формируется образ жизни, включая тип питания. Организованное школьное питание регламентируется санитарными нормами.

Многие обучающиеся имеют слабое представление о правильном питании как составляющей части здорового образа жизни. Основные проблемы питания школьников связаны с нарушением режима питания вне стен школы, злоупотреблением чипсами, сухариками, конфетами, шоколадными батончиками, газированной водой и т.д. Обычно это связано с недостаточной информированностью или попустительством со стороны родителей.

Необходимо объяснить ребенку, как питание важно для него и его организма. Чтобы учиться хорошо, надо хорошо питаться. А организация полноценного питания во всех школах должна стать приоритетным направлением деятельности школы.

Остается актуальной задача обеспечения горячим питанием всех обучающихся школы, улучшения качества, разнообразия блюд и безопасности питания детей школьного возраста.

По состоянию на сентябрь 2020 года охват питанием обучающихся МОБУ Ромненская СОШ составил 86 %. 100% питающихся школьников – это учащиеся начальных классов. Более низкие показатели – на уровне основного и среднего общего образования.

Реализация Программы осуществляется путем интеграции в воспитательную программу школы.

Цели, задачи и сроки реализации Программы.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов; обеспечение школьников качественным сбалансированным питанием, совершенствование системы организации питания в образовательном учреждении, способствующей формированию у школьников здорового образа жизни и навыков рационального здорового питания, формирование общей культуры правильного питания.

Задачи:

1. Создание нормативной и методической базы для организации питания обучающихся;
2. Проведение мониторинговых исследований отношения обучающихся к организации и качеству питания;
3. Внесение дополнений, касающихся организации и качества питания обучающихся, в программу мониторинга;
4. Расширение знаний обучающихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья;
5. Формирование представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности;
6. Обеспечение всех обучающихся школы сбалансированным горячим питанием;
7. Пропаганда здорового питания (проведение классных часов, конкурсов, лекций);
8. Формирование у детей и родителей потребности правильного питания как неотъемлемой части сохранения и укрепления здоровья;
9. Формирование навыков здорового питания через систему воспитательной работы школы и работу с родителями;
10. Внедрение современных методов мониторинга состояния питания; формирование и развитие представления детей и подростков о здоровье как одной из важнейших человеческих ценностей, формирование готовности заботиться и укреплять собственное здоровье;
11. Формирование у школьников знаний о правилах рационального питания, их роли в сохранении и укреплении здоровья, а также готовности соблюдать эти правила;
12. Профилактика поведенческих рисков здоровья, связанных с нерациональным питанием детей и подростков;
13. Освоение детьми и подростками практических навыков рационального питания;
14. Информирование детей и подростков о народных традициях, связанных с питанием, расширение знаний об истории и традициях питания своего народа, формирование чувства уважения к культуре своего народа и культуре и традициям других народов;
15. Развитие творческих способностей и кругозора у детей и подростков,

их интересов и познавательной деятельности;

16. Повышение гигиенической грамотности детей и родителей в вопросах питания;

17. Просвещение родителей в вопросах организации рационального питания детей и подростков.

Актуальность программы обусловлена наличием следующих проблем:

- недостаточная просветительская работа среди обучающихся и их родителей о здоровом питании школьников;
 - увеличение детей, страдающих заболеваниями обмена веществ, желудочно-кишечного тракта;
 - дети, страдающие различными заболеваниями, склонны часто пропускать учебные занятия, что способствует снижению качества образования;
 - недостаточная работа по организации питания обучающихся, воспитанию их культуры поведения в столовой;
 - малоэффективный контроль за качеством и безопасностью питания.
- Программа предусматривает проведение мониторинга и контроля за качеством питания обучающихся.
- в ходе мониторинга планируется анкетирование родителей и обучающихся.

Прогнозирование целевых показателей и ожидаемых результатов

- Сохранение количества детей, питающихся в школьной столовой до 100%
- Организация правильного, сбалансированного питания детей и подростков с учетом их возрастных особенностей;
- Оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;
- Обеспечение обучающихся необходимым качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании;
- Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей;
- Улучшение качества питания школьников и обеспечение его безопасности;
- Дальнейшее укрепление материально-технической базы школьной столовой;
- Изменение имиджа школьной столовой и качества обслуживания.

Стратегия реализации программы:

1 этап Базовый – сентябрь 2020 года:

- анализ нынешнего состояния;
- планирование реализации основных направлений программы;
- создание условий для реализации программы;
- начало реализации программы.

2 этап Основной – январь 2021- май 2022 года:

- реализация программы в соответствии с целями и задачами;
- промежуточный мониторинг результатов;
- корректировка планов в соответствии с целями, задачами и промежуточными результатами.

3 этап Заключительный – декабрь 2022 года:

- завершение реализации программы;
- мониторинг результатов;
- анализ результатов.

Основные направления реализации Программы

1. Организация и регулирование школьного питания:

- обеспечение доступности, безопасности и эффективности школьного питания;
- оказание социальной поддержки отдельным категориям обучающихся;
- использование разных форм и методик организации питания;

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся.

- Пропаганда здорового питания (проведение игр, конкурсов, лекций, акций, классных часов, КТД)
- Пропаганда здорового питания на общешкольных, классных родительских собраниях, школьных родительских лекториях.
- Рассмотрение на классных часах вопросов о горячем питании, охране здоровья, активного образа жизни.
- Проведение «Дней Здоровья».

Содержание программы

1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	сентябрь 2020 г.	Заместитель директора МОБУ Ромненская СОШ Гейдаров А.И. Лыско Л.А., социальный педагог
4.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	сентябрь 2020 г.	Заместитель директора МОБУ Ромненская СОШ Гейдаров А.И. Лыско Л.А., социальный педагог

4.1	Издание приказа по школе об организации питания на 1 сентября, утверждение списка обучающихся на льготное питание.	сентябрь 2020 г.	Директор МОБУ Ромненская СОШ Пасечникова Т.В.
4.2	Организация контроля за ведением документации: Журнал бракеража готовой продукции; Журнал здоровья (пищеблок); Журнал бракеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищеблок; Журнал витаминизации третьих блюд и т.д.	в течение года	Заместитель директора МОБУ Ромненская СОШ Гейдаров А.И.
5.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	В течение года	Члены бракеражной комиссии

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей.

Название мероприятия	Сроки	Ответственный
Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь 2020г.	Заместитель директора МОБУ Ромненская СОШ Гейдаров А.И. Лыско Л.А., социальный педагог
Рассмотрение вопроса «Организация питания в школе» на заседании Совета родителей	сентябрь 2020 г.	Бардина О.П., педагог-организатор
Акция «Мы за здоровое питание»	ноябрь 2020 г	Бардина О.П., педагог-организатор, Лыско Л.А., социальный педагог
Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	Русина Г.С. заместитель директора школы
Оформление информационного уголка «Уголок питания» в школьной столовой, обновление информации по мере необходимости	сентябрь 2020 года, систематически	Лыско Л.А., социальный педагог
Организация консультаций для классных руководителей: - формирование культуры поведения	в течение учебного года	Бардина О.П., педагог-организатор, Лыско Л.А.,

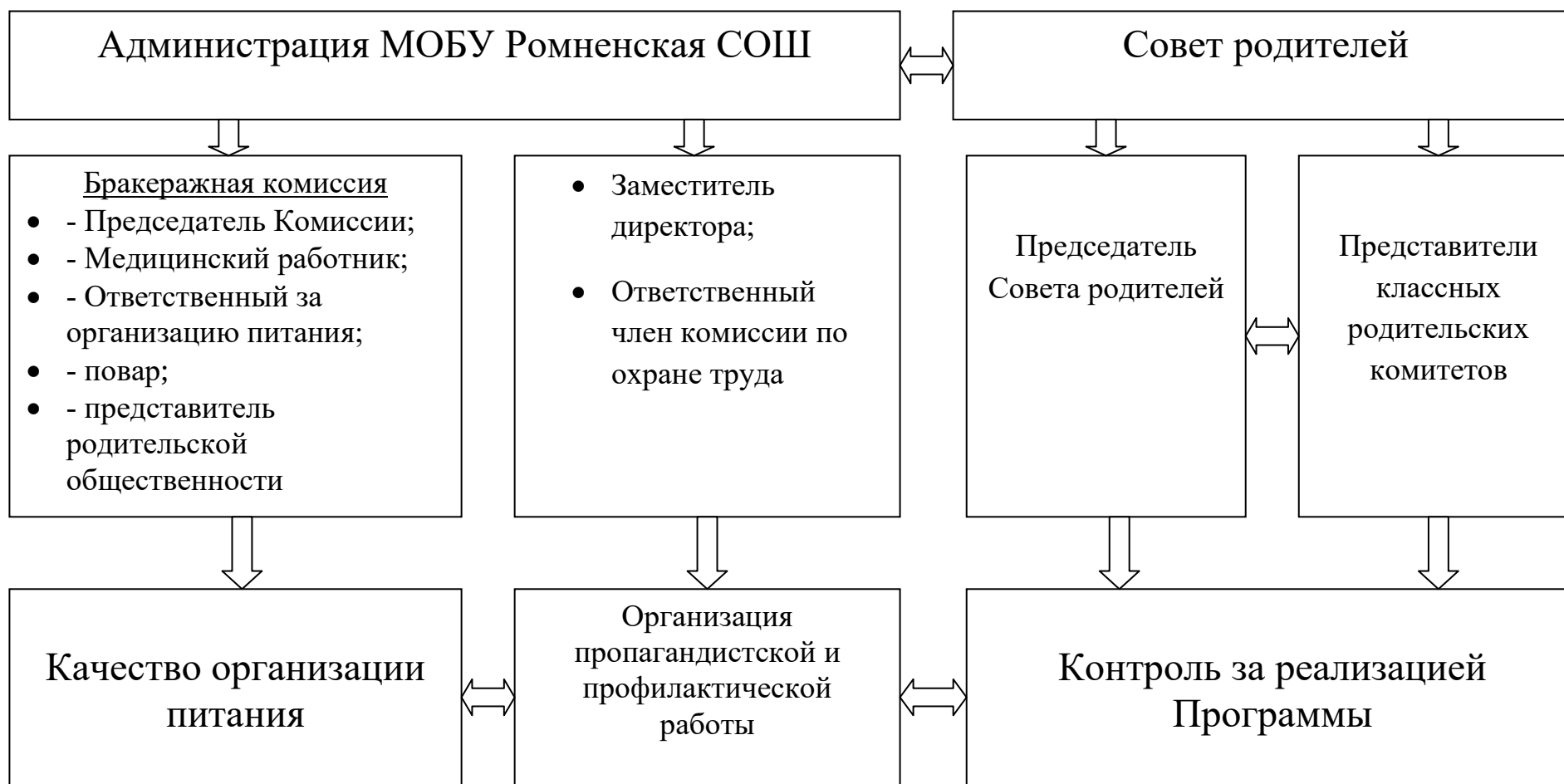
учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.		социальный педагог
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся</i>		
Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	систематически	классные руководители 1-11 классов, Бардина О.П., педагог-организатор
Цикл бесед «Азбука здорового питания»	в течение учебного года	
Проведение «Дня Здоровья»	май 2021 г	Бардина О.П., педагог-организатор; учителя физической культуры
<i>Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся</i>		
Проведение тематических классных родительских собраний, рассмотрение вопросов, связанных с формированием навыков здорового питания у обучающихся	По отдельным планам воспитательной работы классов	классные руководители 1-11 классов
Проведение заседаний Совета родителей по вопросу организации питания в школе	сентябрь 2020 г., март 2021 г., сентябрь 2021 г., февраль 2022 г.	Костюченко Т.Г., заместитель директора по УВР Бардина О.П., педагог-организатор

5. Мониторинг реализации программы

Направление мониторинга	Форма проведения	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежемесячно	классные руководители 1-11 классов, Лыско Л.А., социальный педагог
Уровень удовлетворенности	Анкетирование	ноябрь 2020 г.,	классные руководители 1-11

учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе		февраль 2020 г., май 2021 г. октябрь 2021 г., февраль 2022 г.	классов, Лыско Л.А., социальный педагог
Формирование у школьников навыков здорового питания	Наблюдение	в течение учебного года	Бардина О.П., педагог-организатор, Лыско Л.А., социальный педагог
Качество организации питания	Наблюдение, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала	систематически	Директор МОБУ Ромненская СОШ Пасечникова Т.В. Заместитель директора МОБУ Ромненская СОШ Гейдаров А.И. Члены бракеражной комиссии

Схема управления реализацией программы по формированию культуры здорового питания обучающихся МОБУ Ромненская СОШ «Здоровое питание»



--